



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SULU OMLET

1 ay bardağı su
3 adet yumurta
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı tereyağı

Karıştırma kabına yumurtalar kırılır, tuz eklenir, çatalla parçalanana kadar çırpılır. Sonra su, pul biber ve karabiber ilave edilir. biraz daha karıştırılır. Tavaya tereyağı konur, orta ateşte ısınınca yumurtalı karışım dökölür. Bir tarafı kızarınca diğeryüzü çevrilir.