



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SULU KÖFTE

500 gram kıyma
1 havuç
3 patates
1 soğan
Bulgur
Un
Salça

Kıyma, bulgur ve baharatları karıştırıp hamur kıvamına getirin. Karışımından minik parçalar alıp yuvarlayarak misket köfteler yapın.

Tencerede soğanları kavurup havuç, patates ve salçayı ekleyin. Tencereye biraz su ekledikten sonra unladığınız köfteleri ekleyip pişirmeye devam edin.

