



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SULU KÖFTE (KARS)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1 kilogram köftelik et
150 gr. Kırık pirinç
1 kaşık tuz
1 kaşık salça
1 adet kuru soğan
1 çay kaşığı kara biber
1 çay kaşığı et otu

Salça ve et otu dışında diğer malzemelerin hepsi karıştırılıp ceviz büyüklüğünde köfteler yapılır. Bir yemek kaşığı salça, bir yemek kaşığı tereyağı, eritilerek daha sonra kaynamakta olan yağlı ve salçalı suya köfteler atılır. Kontrol altında ve kısık ateşte pişirilmesi beklenir.

