



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SULU KÖFTE (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneği

1 kâse bulgur
Yarım kg kıyma
Yağ
Salça
1 baş soğan
Kimyon
Karabiber
Tuz
İstenilirse patates

Bulgur ıslatılıp et ve baharatları konularak yoğrulur.

Kıymadan birer parça alınıp köfte yapılır.

Hazırlanan köfteler yağda kızartılır.

Daha sonra yağ ve salça kavrulup üzerine su dökülür.

Su kaynayıncaya köfteler içine atılarak pişirilir.

Arzuya göre küp şeklinde doğranmış patatesler de ilâve edilip pişirilir.