



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SULU ERİŐTE ÇORBASI (ÇANKIRI)

ankırı Meslek Yüksek Okulu

- 1 su bardađı eriŐte
- 1 yemek kaŐıđı tereyağ
- 1 yemek kaŐıđı salça
- Tuz
- 1 ay bardađı yeŐil mercimek
- 1 kase yođurt
- 1 diŐ sarımsak

4 su bardağı kadar su kaynatılır.

Mercimekler ayrı bir kaptaki haŐlanarak tuz ve makarnalar ile kaynayan suya ilave edilir.

Hamur piŐince ocaktan alınır, üzerine çırpılmıŐ sarımsaklı yoğurt ilave edilir.

Yađda nane ve baharatlar ile salça kavrulur, çorbanın üzerine dökülür.

