



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SULU BÖREK

Malzemeler:

2 adet yufka

kızartmak için bol sıvı yağ

Yapılışı:

1 yufka çok sıkı bir şekilde rulo olarak sarılır. Yufkanın sarılması bitince üçer santim arayla kesilip ufak bir tepsiye sıkı olarak yerleştirilir. Tekrar ikinci yufka sarılıp aynı işlem tekrarlanır. O da tepsiye sıralanır. Tepsinin üzerine kadar su doldurulup 5-6 saat buzdolabında bekletilir. Dolaptan çıkan yufkalar temiz bir peçeteye alınır. Bol yağda kızartılır.
