



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SULTANAHMET KÖFTESİ (İSTANBUL)

1 kg yağsız kıyma
150 gr. böbrek yağı
2 baş soğan
2 çay kaşığı karbonat
2 yemek kaşığı süt tozu
1 yumurta sarısı

Kıyma ve böbrek yağını birlikte yoğurun ve bu karışımı kıyma makinasında iyice çekin. İki baş soğan rendeleyin, iki çay kaşığı karbonatı ve iki yemek kaşığı süt tozunu ve 1 yumurta sarısını bu kıymalı harca ekleyin, iyice karıştırarak yoğurun ve tekrar kıyma makinesinden geçirin. Bu karışımı bir gün boyunca dinlendirin. Harçtan aldığınız parçalara istediğiniz şekli vererek ister ızgarada ister fırında pişirin.

