



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## SULTAN KUVVET MACUNU

Topkapı Sarayı arşivindeki bir yazıda bu macun için şunlar yazılıdır: «İşbu macun, padişah hazinesinden çıkmıştır ki Arap ve Acem hekimleri ittifakla Sultan Mehmet Hân hazretlerine terkip edup yapmışlardır. Cümleten nef'i budur ki bir kimse erlikten kalmış olsa bir hatun doğurmasa veya bedeninde ne türlü illetler varsa kırk sabah, kırk akşam bu macunu yediği vakit 15-20 yaşında yiğit gibi, kadın ise çiçeği burnunda kız gibi olur.

Kullanılacak malzeme:

32 gram tarçın,  
32 gram karanfil,  
32 gram anason-u imarı,  
16 gram kereviz tohumu,  
16 gram udul kahr,  
32 gram fulful,  
32 gram kebabe,  
32 gram ısırgan tohumu,  
32 gram havuç tohumu,  
32 gram şalgam tohumu,  
32 gram turp tohumu,  
32 gram mastika sakızı,  
32 gram sinameki,  
32 gram ak günlük,  
32 gram üzerlik tohumu,  
32 gram acıbadem yağı,  
64 gram çörek otu,  
16 gram misk,  
192 gram seker,  
2+1/4 kilo bal.

Yapımı: Demir bir havanın içinde şekerle bütün baharat iyice dövülerek toz haline getirilir. Sonra bu toz 2+1/4 kilo saf balla iyice karıştırılır. Tam üç saat durup dinlenmeksizin işlenecek olan macun koyu bir kıvama getirilir. Bu macun sabahları ve akşamları aç karnına 19,2 gramlık parçalar halinde yenir.

---