



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SULTAN KAVURMA

250 gr uykuluk  
600 gr kuzu kuşbaşı  
2 adet domates  
3 adet sivri biber  
4 diş sarımsak  
1 çay kaşığı kekik  
2 çay kaşığı tuz

Tava ateşe yerleştirilir. Isınınca doğranmış uykuluklar atılır. Yağı çıkmaya başlayınca kuzu kuşbaşı ilave edilir. 15 dakika kavurduktan sonra ince ince kıyılmış sarımsaklar ve biber katılır. Biberler sararınca küp şeklinde doğranmış domatesler konur. Sulanana kadar pişirilir. Tuz ve kekik serpilir. Ocaktan alınır.

---