



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SULTAN HELVASI

150 Gr Sana Klasik
3 Su Bardağı Şurup için: su
1 Çay Bardağı sıvıyağ
2 Şu Bardağı Şurup için: tozşeker
3 Su Bardağı un
1 Su Bardağı dolmalık fıstık
125 gr tahin

Derin bir tencereye sana yağı sıvı yağı unu dolmalık fıstığı koyup ağır ateşte sürekli karıştırın.pembeleşene kadar kavurun.su ve şekeri kaynatın kavurduğumuz una önce tahini sonra şerbeti sürekli karıştırarak ilave edin.bir taşın kaynadıktan sonra tepsiye dökün.yayarak üzerini düzeltip çatalla istediğiniz şekli verin. dilimleyin soğuk olarak servis yapın.