



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.levzetler.com)

---

## SULTAN EZMESİ

1 adet salatalık  
2 adet domates  
BİRER tutam taze nane ve maydanoz  
3 adet sivri biber  
1 adet küçük soğan  
3 diş sarımsak  
1 çorba kaşığı biber salçası  
2 çorba kaşığı nar ekşisi  
2 çorba kaşığı limon suyu  
1-2 çorba kaşığı zeytinyağı  
Tuz

Bütün sebzeleri önce ayrı ayrı çok küçük parçalar halinde doğrayın. Sonra doğranmış malzemeleri bıçak darbesiyle tekrar ezilmiş bir görünüm alana kadar doğrayın. Salça, limon suyu, tuz ve nar ekşisini hazırlanmış malzemeye ilave edin. Üzerine zeytinyağı gezdirin. Soğuk olarak servis yapın.