



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞUKURİYE (HATAY)

1 kg kemiksiz kuşbaşı koyun eti
500 gr arpacık soğan
4 çorba kaşığı sıvı yağ
40 gr nohut (ıslatılmış)
Karabiber
Tuz
300 gr Pınar Yoğurt
1 adet yumurta
2 çorba kaşığı un

Eteri suyunu salıp çekene kadar kavurun, ardından sıcak su ve nohutu ekleyin. 30 dakika pişirdikten sonra arpacık soğanları ilave edin ve 10 dakika daha kaynatın. Bir kabin içerisinde; yoğurdu, yumurtayı ve unu çırpın. Bu karışımı kaynayan yemeğe ekleyin. Son olarak tuz ve nane ilave edip, servis yapın.