



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SUFLÖZ SALATASI

1 demet taze nane  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet dereotu  
Yarım demet roka  
1 ay kaşığı pul biber  
1 ay kaşığı tuz  
1 adet limon limon  
5 orba kaşığı zeytinyağı

Bütün yeşillikler yıkanır, suları süzdürölür. Nane, maydanoz ve dereotu ince ince kıyılır. Roka elle koparılır. Üzerlerine limon suyu, pul biber, tuz ve zeytinyağı eklenir ve karıştırılır.

---