



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUFLE

Bu tatlının yapılması kolay olduğu gibi daha öncede hazırlanabilir. Yeneceği zamana yakın pişirilmesi gerekir. Hiç bir zaman pişmiş olarak bekletilmez. Pişer pişmez sofraya getirilmeli. Sufle, önce ateş üstünde benmaride sonrada fırında yine benmari içinde pişirilir. Servis yapmadan birkaç dakika önce benmari alınıp, doğrudan doğruya fırında pişirilir. Bu biçimde sufle daha iyi pişmiş olarak elde edilir.