



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUFLE

Tencerenin içerisinde su kaynatın.

Yumurta ve toz ekeri köpürünceye kadar çırpın.

zerine sıvı yağı ekleyin.

Ardından süt ilave edin.

Un, kakao, vanilya ve kabartma tozunu eleyerek içerisine katın.

Homojen bir kıvam alana kadar çırpın.

Hazırlamış olduğunuz harcı fincanlara eşit olacak şekilde paylaştırın. (Fincanların tamamını kaplamamasına dikkat edin)

ikolatalarınızdan küçük parçalar kırıp fincanlara ekleyin.

Kaynamakta olsan suyun içerisine fincanlarınızı yerleştirin.

Tencerenin kapağını kapatıp 10 dakika bekledikten sonra suflelerin hazır.

zeri için dilersemeniz pudra ekeri serpiřtirebilirsiniz.

