



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SUFLE

2 adet yumurta
1 yemek kaşığı toz şeker
1 yemek kaşığı un
2 yemek kaşığı tereyağı
150 gram sütlü çikolata

Yumurta ve şekerini derin bir kaba ekleyin.
Köpük köpük olana kadar çırpın. Ardından unu ekleyin.
Benmari usulü tereyağı ve çikolatayı eritin ve biraz soğutun.
Karışıma ekleyin ve homojen bir harç olana kadar karıştırın.
Tereyağı ile yağlanmış ve şekerle kaplanmış sufle kaplarına 2/3'ü kadar paylaşın.
Airfryeri 190 derecede 8 dakika kek modunda pişirmeye ayarlayın.
Üzerine pudra şekerini serpererek servis edin.

