



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ŞUDUT (KİLİS)

İdris Demir

Lohusa şerbetidir. Ama bebek erkekse karabiberi fazla atılırken. kız bebek annelerinin şudutunda karabiber az olur.