



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SUDAN KAÇAN SUYAÇEN (YOZGAT)

Sığınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

5 su bardağı un
1 adet yumurta
Tuz
Su
1 kase peynir
1 küçük baş soğan
1 tutam pul biber
1 kaşık salça
2 kaşık sıvı yağ
5 su bardağı su

Un, yumurta ve tuzu su ile yoğururum.
Bezeler ayırırım, kare kare keserim.
Peynir, soğan, kırmızı pul biberi karıştırırım.
Kesilen kare hamurlara koyarım. Muska gibi bükerim.
Salça ve yağı kavururum. Su ilave ederim.
Kaynayan suyun içine atıp pişiririm ve servis yaparım.