



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SUDAK ŐİNİTZEL

1 kg sudak
2 adet yumurta
Galeta unu
Un
Sıvı yağ
Tuz
Karabiber

Sudaklar fileto edilir.

Un, tuz ve karabiber bir kapta karıştırılır.

Filetolar önce unlu karışıma, daha sonra çırpılmış yumurtaya, en son galeta ununa bulanarak kızgın yağda kızartılır.