



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUDAK

Kaynak: Metropost

BÖLGE: Marmara, Karadeniz, Trakya ve göller bölgesindeki göller

ÖZELLİKLER: Etinin deniz levreğine yakın lezzeti ve bol verimliliği ile ekonomik değeri çok yüksek bir tatlı su balığıdır.

BÜYÜKLÜK: 40-130 cm

YEMEK ÖNERİSİ: Tava, kızartma
