



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SUCUKLU YUMURTALI KAHVALTI TABAĞI

- 4 dilim kepek ekmeđi
- 4 adet marul yaprađı
- 2 adet yumurta
- 1 adet parmak sucuk
- 2 orba kaşığı zeytinyağı
- 2 orba kaşığı rendelenmiş kaşar peyniri

Zeytinyağını tavaya alın. zerine ortadan kesilmiş ve yarımlenmiş sucukları koyup 2 dakika pişirin ve tavadan alın. Aynı tavada yumurtaları pişirin. Ekmeklerin zerine istenirse salça sürüp omlet, sucuk ve son olarak kaşar peynirini koyup diğer ekmeği üzerine kapatın. Ya da marul yaprakları, lavaş ekmeği, peynirler ve sulukla yumurtayı ayrı ayrı yerleştirip kahvaltı tabağı hazırlayın.