



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SUCUKLU YULAF LI POĐAĐA

Pınar Őölen Acılı Sucuk
½ Demet İnce Kıyılmış Maydanoz
¼ Kúp Kúp Kesilmiş Kırmızı Biber
1 Yumurta
150 G Lor Peyniri
100 G Kúp Kesilmiş Hellim
8 Y.K Yulaf Ezmesi
10 Y.K Yulaf Unu
2 Y.K Yođurt
2 Y.K Sıvı Yađ
Tuz
Karabiber
Tozbiber
Susam

