



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVUN SÜBYESİ

1 adet büyük boy kavunun çekirdekleri
2 su bardağı su

Kavunu güzelce yıkayıp ortadan ikiye bölün.
Çekirdeklerini derin bir kaba alın.
Rondo yardımıyla 2 dakika çırpın.
Ardından 2 bardak su ekleyin 5 dakika yüksek devirde çırpmaya devam edin.
Uygun bir tencereye kavun sütünü süzgeçten geçirip süzün.
Buzdolabında bekletip ya da süzdükten sonra hemen servis edebilirsiniz.
Çıkan süttten tatlı da yapabilirsiniz.

