



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SÜBYE (KAVUN ÇEKİRDEĞİNDEN)

Taze ve içleri dolu kavun çekirdeklerini yıkadıktan sonra bir havanda döverek su ile karıştırıp ve elle oğup süzünüz.

Çekirdekte iç kalmışsa tekrar dövüp yine bir miktar su ile karıştırarak süzünüz.

Sonra şekerini karıştırıp durulmaya bırakınız. Posası çökünce üstünden sübyesini alıp süzerek bardaklara koyunuz.

---