



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜBÜRA (TOKAT)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

2 su bardağı kare hamur
3 diş sarımsak
4-5 su bardağı yoğurt
5 su bardağı su
2 kaşık tereyağı
Nane
Tuz

Kare kesilmiş hamurlar kaynamış tuzlu suda haşlanır. Hamur süzülür ve üzerinden soğuk su gezdirilir. Hamur soğuduktan sonra bir kaba alınır ve üzerine sarımsaklı yoğur ilave edilerek karıştırılır. Hazırlanan karışımın üzerine tereyağında kavrulmuş nane gezdirilerek servis yapılır.

