



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SU TERESİ SALATASI

1 bağ su teresini temizleyip yıkadıktan sonra ortadan dışa doğru dairesel bir şekilde tabağa diziniz. Domatesi 4'e b6l6p iğini keserek çıkarınız ve etli kabuk kısmını boyuna kibrit gibi doğrayarak su terelerinin 6st6ne serpiniz. Limon, tuz ve zeytinyağından oluşan salata sosunu 6zerine d6kerek servis yapınız.

Not: Su teresi doğranmaz, olduğu gibi kullanılır.
