



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SU MUHALLEBİSİ

Nedim Atilla

MALZEMELER:

1 ay bardağı buğday nişastası

2 orba kaşığı toz şeker

4 su bardađı su

Pekmez

HAZIRLANIŐI:

Sođuk suya buğday nişastası ve toz şeker karıştırılarak yedirilir. 15 dakika kısık ateşte topaklanmaması için karıştırılarak pişirilir, tepsiye dökülür. Sođuduktan sonra baklava şeklinde kesilir. Ayrı bir kaptaki pekmez, bir miktar su ile inceltilir ve muhallebinin üzerine dökülür. Sođuk olarak servis edilir. Süslemek için tarçın kullanılabilir.
