



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SU MUHALLEBİSİ (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyonemekleri.com>

Malzemeler:

1 bardak nişasta

3 bardak su

Şerbeti İçin:

3 bardak şeker veya pekmez

3 bardak su

Yapılışı:

Nişasta ile suyu karıştırarak kaynatırız. Koyulaşınca kadar kaynatırız. Sonra bir tepsiye dökeriz. Soğumaya bırakırız. O soğurken şerbetimizi hazırlarız. Başka bir tencereye 3 bardak suyu şekerle karıştırarak kaynatırız. Biraz kaynattıktan sonra ocaktan indirip ılımasını bekleriz. Soğuyan muhallebiyi küçük kareler halinde keseriz. Ilıklaşan şerbeti muhallebinin üzerine dökeriz. İsteğe göre şerbet yerine pekmez de dökülebiliriz. Lohusalı kadınlara sıkça bu muhallebi yedirilir.