



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SU MANCARI SALATASI (KOCAELİ)

Kocaeli Büyükşehir Belediyesi

Su mancarı otu 1 bağ

Limon 1 adet

Tuz 1 tatlı kaşığı

Sızma zeytinyağı 3-4 yemek kaşığı

Tulum peyniri 100 gram

Ceviz içi 100 gram

Su mancarı otu temizlenir ve iri iri doğranır. Yağ, limon ve tuz eklenir, karıştırılır. İsteğe göre ince kıyım ceviz ya da tulum peyniri ile servis edilir.

