



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SU KEKİ (DİYET)

- 3 Adet yumurta
- 1 su bardağı su
- 1 su bardağı sıvı yağ
- 1 çay kaşığı karbonat
- 2 su bardağı kepek unu
- 2 su bardağı normal un
- 1.5 su bardağı esmer şeker

Yumurta ve şekeri iyice çırpıttıktan sonra suyu katıp karıştırarak, sıvıyağı ekleyin. Unu ve karbonat tozunu katarak sıvı bir hamur elde edin. Unlanmış kalıba karışım dökün önceden ısıtılmış 175 derece sıcaklıkta pişirin.
