



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SU HELVASI

3 su bardađı su
2 su bardađı Őeker
Yarım paket tereyağı
1,5 su bardađı niŐasta

Su ve Őeker karıŐtırarak eritilir. Tereyağı ve niŐasta 5 dakika kavrulur. Üzerine Őekerli su konur. KaŐık zor dönene kadar karıŐtırarak piŐirilir. IslatılmıŐ kenarlı, düz kaba dökülür. Donunca kare kare kesilir, servise sunulur.
