



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

STİK BİFTEK

2 parça biftek
2 adet dolma biberi
1 adet ufak soğan
4 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Biberlerin tohumları çıkarılır, kibrit çöpü gibi doğranır. Biftekler de aynı şekilde doğranır. Tavaya yağ konur, ısınınca ince kıyılmış soğan atılır ve pembeleştirilir. Üzerine biftek eklenir. Suyunu bırakınca biberler katılır ve suyunu çekene kadar birlikte kavrulur. En son tuz serpilir, ateşten alınır.