



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SPECULAAS (BELÇİKA)

Spekulalar veya spekulolar olarak da söylenen bu lezzet, Hollanda, Belçika, Lüksemburg, Almanya ve Avusturya'da yılbaşı zamanı, geleneksel olarak tüketilmek üzere pişirilen zencefil ve farklı baharatlarla hazırlanan bisküvidir. Genellikle bir tür figür şeklinde yapılır.

