



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SPAGETTİ

- 1 paket spagetti
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı tuz

Bir tencereye en az 3 litre (12 su bardağı) su koyun. Tuzu ve zeytinyağını ya da ayçiçek yağını ekleyin. Tuzlu suyu harlı ateşte bir taşım kaynatın. Su kaynayınca makarnaları kırmadan tencereye koyun. Suyun içinde kalan kısımları yumuşadıkça, yine kırmamaya özen göstererek, suyun dışında kalan kısımlarını elinizle hafifçe iterek suya sokun. İki dişli çatal ya da bir tahta kaşıkla arasıra karıştırın. Yaklaşık 12-15 dakika, spagetti hafif diri kalacak biçimde pişirin. Makarna hafifçe diri kalacak biçimde pişince, bir süzgece aktararak süzün.
