



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOYALI TAVUK

4 adet tavuk gs
1 orba kaşığı sıvı yağ
Yarım ay bardağı soya sos
1 yemek kaşığı kekik
1 ay kaşığı pul biber

Tavuęu kuşbaşı doğrayın, tencerede kavurun. İçine tuz, pulbiber, kekik ve soya sosunu ekleyip servis edin.