



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOYALI PİLİÇ KANAT

MALZEMELER :

1/2 kg tavuk kanadı
soya sosu
tuz
karabiber
6 yemek kaşığı zeytinyağı

HAZIRLANIŞI

Önce zeytinyağı, karabiber, tuz ve soya sosunu derince bir kaptan iyice birbirine yedin. Bu karışımın içine tavuk kanatlarını atın, iyice karıştırın. Önceden ısıtılmış 220 derece fırında çıtır bir kıvam alana ve kızarana dek 20-30 dakika kadar pişirin. Sıcak olarak servis yapın.