



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOYALI BÖREK

Elif Korkmazel

3 adet yufka  
1 ay bardağı sıvı yağ  
1 ay bardađı su  
İçi için:  
1 adet sođan  
1 ay bardađı soya filizi  
1 adet havuç  
1 adet patates  
2 orba kaşığı soya sosu

İçi için havuç ve patatesi rendeleyin. Tavaya 4 orba kaşığı sıvı yağ koyup yarım ay Őeklinde dođranmıŐ soğanları ve rendelenmiŐi havuç, patatesi ilave edip 5 dakika kavurun. Ocaktan alın. İçine soya filizini ve soya sosunu koyup soğutun. Yufkaları ugen Őeklinde kesip zerilerini su ve sıvı yağı karıŐımı ile ıslatıp i malzemeden 2 kaŐık kenerına koyun ve katlayın. Tüm börekleri aynı Őekilde hazırlayıp fırında ya da yağda piŐirin.