



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOYA SÜTÜ

MALZEMELER:

200 gr beyaz soya

1.700 gr. su

40 gr. fruktoz

20 gr rendelenmiş hindistancevizi

10 gr margarin

5 gr şekerli vanilin

Bir tutam tuz.

HAZIRLIK

Beyaz soyayı bir gece önceden suya ıslatın. Ertesi günü ıslatma suyunu döküp soyaları mikserde püre haline getirin, üzerine suyu ve kalan bütün malzemeyi koyarak mikserin düşük hızında en az 1 dakika karıştırın. Soya sütünü şişelere çekerik buzdolabına kaldırın. (şişe ağzını kapatmayın)