



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOYA SOSLU VE SUSAMLI KIZARMIŞ TAVUK BAGETLER

8 adet Keskinöğlü tavuk baget
1 su bardağı soya sosu
1 kahve fincanı bal
1 kahve fincanı susam
2 yemek kaşığı Ravika zeytinyağı

Tavuk bagetlerinin bir iki yerine bıçak batırın. Bir tavada zeytinyağını kızdırın ve tavuk bagetlerin her tarafını kızartın. Daha sonra soya sosunu, balı ve susamı ekleyip, iyice harmanladıktan sonra fırın kabına yerleştirin. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında 30 dakika kadar pişirin ve servis edin.

