



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOYA SOSLU USKUMRU

1 adet uskumru
2 su bardağı su
Sos için:
1 çay kaşığı hardal
1 adet limonun suyu
1 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çorba kaşığı soya sosu
2 çorba kaşığı elma sirkesi

Uskumruyu filetolarına ayırıp suda haşlayın. Süzdükten sonra parmak uzunluğunda doğrayın. Diğer tarafta hardalı limon suyu ile açın. Zeytinyağı ilave edip mayonez kıvamına getirin. Soya sosu ve elma sirkesi kattıktan sonra tüm malzemeyi karıştırın. İçine balığı katıp servis yapın.