



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOYA SOSLU TAVUK

- 1 kg tavuk kalça (kemiksiz)
- 3 diş sarımsak (ezilmiş - terbiyesi için)
- 1 paket Knorr Izgara Harcı (terbiyesi için)
- 4 yemek kaşığı su (terbiyesi için)
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı (terbiyesi için)
- 3 yemek kaşığı soya sosu (terbiyesi için)
- 1 tatlı kaşığı köri (terbiyesi için)
- 1 çay kaşığı zencefil (terbiyesi için)
- 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber (terbiyesi için)

Hazırlanışı

1. Tavuk hariç diğer tüm malzemeleri bir kaba koyup karıştırın.
2. Tavuk kalçalarını bu karışıma bulayıp en az 1 saat buzdolabında bekletin.
3. Tavukları ızgarada veya tavada pişirip beyaz pilavla servis edin.