



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOYA SOSLU TAVUK

1 kg kuşbaşı tavuk  
3 yemek kaşığı sirke  
3 yemek kaşığı soya sosu  
1 paket kabartma tozu  
3 yemek kaşığı mısır nişastası  
Pul biber  
Kekik  
Tuz

Tüm malzemeyi harmanlayarak tavukla karıştırın. Karışımı en az 3 saat bekletin.  
Yarım çay bardağı sıvı yağı teflon tavaya alın. Tavuğu tavaya koyup arada karıştırarak 15 dakika pişirin.

---