



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SOYA SOSLU PIRASALI TAVUK GÖĞSÜ TAVASI

400 gr tavuk göğsü  
50 gr tereyağı  
2 yemek kaşığı soya sosu  
1 tutam kekik  
400 gr pırasa temizlenip kesilmiş  
Tuz  
Karabiber

200 derecede fırını ısıtın. Bir tava içinde 3 yemek kaşığı tereyağı ile ikiye enlemişe ayırdığınız tavuk göğüs etlerini her iki tarafını hafif ateşe gösterin. Sonra tuz ve karabiber ile fırında 10-12 dk. pişirin. Bir yandan pırasaları yıkayıp dilimleyin. Tereyağı kekik ve biraz su ile pişirip soya sosu ilave edin. Tavuğunuz pişince pırasa ile birlikte servis edin.

