



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOYA SOSLU PİLAV

1 su bardağı pirinç
1 adet havuç
2 adet taze soğan
1 çorba kaşığı soya sosu
1 yumurtanın sarısı
Tuz

Pirinci yıkayıp sıcak tuzlu suda yarım saat bekletin. Suyunu süzmeden hafifçe haşlayın. Havuç ve soğanı incecik kıyın. Pirinci süzüp sebzelerle birlikte wok tavaya alın. Yüksek ateşte soteleyin. Yumurta sarısını ekleyip karıştırarak pişirin. Soya sosu ekleyip, sıcak olarak servis yapın.