



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOYA SOSLU BİBERLİ TAVUK

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

600 gr kuşbaşı tavuk eti

4 Adet dolmalık biber

5 Çorba Kaşığı soya sosu

1 Çay Kaşığı toz kırmızı biber

1 Çorba Kaşığı susam

1 Çay Kaşığı kişniş

Biberleri temizleyip, jülyen doğrayın. sanayağını geniş bir kaba alıp tavuğu ekleyin. Suyunu salıp çekene dek soteleyin. Susam, kişniş ve toz kırmızı biberi katıp karıştırarak kavurun. Tavuk yarı yarıya pişince, biberleri ekleyin. Birkaç dakika sonra soya sosunu katın. Tavuk piştiğinde ocaktan alıp servis yapın.

---