



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOYA FİLİZLİ SALATA

Malzemeler:

- 1 paket soya filizi (250 gr)
- 4 diş sarımsak
- 2 adet orta boy turp
- 10-12 dal dereotu
- Yarın adet limon suyu
- 1 ay kaşığı tuz
- 3 orba kaşığı zeytinyağı

Yapımı:

Karıştırma kabına yıkanmış soya filizi, ince kıyılmış dereotu, yarım daire şeklinde ince doğranmış turp konur. Üzerine tuzla ezilmiş sarımsak, limon suyu, zeytinyağı karışımı gezdirilir. Karıştırıldıktan sonra servise sunulur.