



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOYA FİLİZLİ MAKARNA

Yarım paket makarna
1 su bardağı soya filizi
1 çorba kaşığı tereyağı
2 çorba kaşığı zeytinyağı
5 adet küçük domates

Makarnayı bol suda 10 dakika haşlayın. Kepekli makarna da olabilir. Süzüp üzerine sıcakken tereyağını ve zeytinyağı ekleyip harmanlayın. Limon suyunu soya filizlerin üzerine döküp karıştırın. Makarnayla harmanlayıp servis tabağına alın. Domates dilimleri ya da haşlanmış mısırlarla süsleyip ikram edin. Hem soğuk hem sıcak olarak yenebilir.
