



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOYA FİLİZİ ÇORBASI (ÇİN)

MALZEMELER

- 1 paket (200 gr.) soya filizi
- 1 adet patates
- 3 yemek kaşığı pirinç
- 3 yemek kaşığı tereyağı
- 4 yemek kaşığı un
- 1 adet yumurta
- Yarım limonun suyu
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber

YAPILIŞ TARİFİ

Su tencerede kaynarken patatesi soyup, yıkayalım, rendeleyelim. Pirinci de ayıklayıp, yıkayalım ve her ikisini kaynayan suya atalım. 15 dakika pişirip, soya fasulyesini katalım. Soya filizleri pişince çorbanın meyanesini hazırlayalım. Bir tavada yağı eritelim ve un ekleyerek, sararınca dek kavuralım. Çorbaya katalım, 10 dakika daha pişirip, ocağı kapatalım. İkinci bir sos hazırlayalım. Yumurta ile limon suyunu iyice çırpıp, çorbaya karıştıralım. Tuzunu ve karabiberini ekleyip sıcak sıcak servis yapalım.