



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SOYA FASULYESİ ÇORBASI

1 su bardağı soya fasulyesi
10 su bardağı su
1 adet defne yaprağı
1/2 çay kaşığı köri
1 çay kaşığı soya sosu
1 çay kaşığı biber salçası
1 çay kaşığı domates salçası
2 diş sarımsak
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı margarin
Tuz

Soya fasulyesini 5 su bardağı su ile haşlayın. 20-25 dakika haşlanmasını bekledikten sonra süzüp bir tencereye koyun. Üzerine defne yaprağı, köri, soya sosu, biber ve domates salçası, ince kıyılmış sarımsak, yemeklik doğranmış soğan ve en son da margarini ekleyin. Kalan suyu koyup kaynatın. Pişince tuzunu ekleyin.
