



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOYA FASULYELİ SAFRANLI PİLAV

MALZEMESİ:

1 bardak yemeklik soya fasulyesi
2 bardak pirinç
4 bardak su
1 çay kaşığı safran
karabiber
tuz.

Fasulyeyi akşamdan ıslatın ve yemeği yapmaya başlarken, yumuşayana kadar haşlayın. Pirinci yıkayıp ılık suda bekletin. Kızdırılmış yağda pirinci kavurun ve fasulyelerin suyunu süzdürüp ekleyin. Üstüne su, safran, karabiber ve tuzunu ekleyip karıştırın. Orta ateşte, suyunu çekene kadar pişirin ve üzerine bir bez kapatıp demlendirin.